

健康・福祉

食育講習会「高血圧の予防・改善！ ナトカリを学ぶ」

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

対象 区内在住の方
日時 12月11日(月)午後1時30分～4時
会場 中野区保健所(中野2-17-4)
申込 10月23日～11月30日に電子申請か、電話、ファクスまたは直接、保健企画係へ。先着30人。要約筆記・・ (先着6人)希望の方は、あわせて申し込みを。住所、氏名とふりがな、電話番号、要約筆記・はその旨、はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

歯科相談

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に利用可
対象 区内在住の方
日時 11月17日(金)午後1時30分～4時
☆一人当たり30分程度
会場 中部すこやか福祉センター
申込 10月23日～11月16日に電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着4人



こころの病のある方の家族セミナー 「地域で安心して暮らすために」

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

対象 区内在住の方
日時・内容 11月5日=精神科医による病気の理解と対応、19日=災害への備え、いずれも日曜日、午後1時30分～3時30分 ☆1回のみ参加も可
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込 10月23日～11月2日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。各日先着40人

「不妊専門相談」と 「ほっとピアおしゃべり会」

子ども医療助成係/3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

日程 11月18日(土)
会場 区役所9階会議室
内容・時間・人数
不妊専門相談=午後2時30分～4時30分 ☆一人当たり30分程度。先着3人(初めての方限定)
ほっとピアおしゃべり会=午後2時30分～4時 ☆先着5人程度
申込 10月23日～11月17日に電子申請か、電話または直接、子ども医療助成係へ ☆両方への参加も可

特定不妊治療の費用助成もご利用を
申請期限は来年3月31日です。対象などについて詳しくは、で確認を

栄養講習会「かんたん!ラクラク! おいしく続ける適塩ごはん」

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

対象 区内在住の18歳～64歳の方
日時 11月22日(水)午後1時30分～2時30分
会場 南部すこやか福祉センター
申込 10月25日～11月20日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着10人

「職場で気軽にリフレッシュ 腰痛予防体操」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住の勤労者・区内在勤の方
日時 11月11日(土)午前10時～11時
会場 産業振興センター
申込 10月23日～11月8日に産業振興センター で ☆先着15人

「障害者の置かれている環境と そこから見えてくるもの」

障害者地域自立生活支援センターつむぎ
☎(3389)2375 FAX(5942)5811

対象 障害のある方の支援者
日時 11月22日(水)午後2時～4時
会場 産業振興センター(中野2-13-14)
申込 10月21日～11月21日に下記専用フォームか、電話またはファクスで、「つむぎ」へ。先着80人。氏名とふりがな、電話番号、配慮が必要な場合はその内容

対象者	(ア) 配偶者(事実婚も含む) (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び 配偶者の親・子等	補償金額 180万円
	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母・孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の 配偶者及び配偶者の祖父母・ 兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、 おば、おい、めい	補償金額 130万円

* 同居など一定の要件が必要な場合があります。

10月20日～11月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号			
10月22日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・ 脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991		
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421		
		中越整形外科	整	鷺宮3-20-9	(5327)5835		
		かたやま医院	内・小・皮	東中野5-23-14 1階	(3227)0603		
		中野中央クリニック	内・小	中央2-59-18 2階	(5332)5429		
	薬局	堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701		
		荒牧歯科医院☆	歯	大和町1-64-10	(5356)7273		
		アコア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411		
		東京中央薬局		中央2-59-18	(3362)1441		
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122		
10月29日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321		
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166		
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743		
		くり小児科内科	小・内	野方4-22-3	(5345)6166		
		ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町3-29-15 2階	(5371)0909		
	薬局	中野診療所	内・小	本町6-12-13	(3381)0151		
		小林歯科クリニック☆	歯	本町2-2-13 2階	(3320)1182		
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110		
		フジ薬局		野方4-19-2	(3386)8854		
		ひまわり調剤薬局		本町6-12-9	(3381)0351		
11月3日(金祝)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・ 整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991		
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421		
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208		
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743		
		中野の森ファミリークリ ニック	内	上高田1-37-11	(3361)1381		
		中野駅前内科クリニック	内・糖尿・ 内分泌	中野3-36-12 2階	(3382)1071		
		ゆかり歯科	歯	江古田4-6-3 2階	(3385)1117		
		田中歯科医院	歯	中野5-52-15-410	(3387)6850		
	薬局	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782		
		中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530		
		わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663		
		11月5日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
				横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
若宮診療所	内			鷺宮3-11-8	(3338)7335		
かたやま医院	内・小・皮			東中野5-23-14 1階	(3227)0603		
中野ひだまりクリニック	内・消			東中野3-6-12	(3368)0888		
薬局	ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町3-29-15 2階	(5371)0909			
	奥田歯科医院☆	歯	丸山2-24-1	(3339)9288			
	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912			
	ファーコス薬局鷺宮		鷺宮3-11-7	(5327)5127			
	薬局アポック小滝橋店		東中野5-23-14	(5338)0085			

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間 子ども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
診療日 年中無休 **受付時間** 午後6時45分～9時45分 **診療時間** 午後7時～10時
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報はで確認を



休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、 祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス
「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは **#7119**

ダイヤル回線
☎(3212)2323

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します～

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様に多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。
○請求に関する情報が、請求から受給まで、請求者及びその指定する者以外に知られることが無いように配慮しています。
○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。



電話番号 **03-3595-2262**
受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)



請求期限は、令和6年(2024年)11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚生省 検索

* 同居など一定の要件が必要な場合があります。